



## Ritual de Luna Llena La manifestación

Esta fase representa la manifestación,  
la fertilidad, la abundancia y la transformación.

Muchísimas gracias de parte de nuestro equipo por  
ser parte de esta tribu con alma.

La luna emana una energía que impacta en nuestras emociones. Alinearnos con esta energía cósmica, hace que conectemos y fluyamos al establecer nuevas intenciones, planificar nuestras tareas de cuidado personal, de relación social o de contemplación interior o, al contrario, que nos desconectemos y creemos resistencia al realizarlas.

Mientras que la luna nueva es un momento para sembrar semillas, la luna llena es un tiempo para sacar malas hierbas, un tiempo para liberar las cosas que ya no nos sirven. A medida que la luna rebosa de la energía del sol, le ofrecemos las cosas que nos gustaría que lleve consigo mientras comienza a menguar durante los próximos 14 a 15 días, volviendo a vaciarse hacia la luna nueva.

Lo que vas a necesitar:

- Una Japamala de 108 cuentas en el cristal que más conecte contigo.
- Un manojo de Palo Santo y Salvia Blanca (representa el aire).
- Una Vela preferiblemente blanca (representa el fuego).
- Cuarzos, los que tengas (representa la tierra).
- Un recipiente con agua ((representa el agua).
- Una hoja y lapicero.

Ritual paso a paso

Es ideal que para este ritual lunar estes afuera bajo la luna, pero si no es posible, puedes hacerlo cerca de una ventana o balcón. Dispone los 4 elementos sobre una mesita. Enciende la vela y deja que su luz te ilumine hasta que termines este ritual, coloca el recipiente de agua, también todos los cuarzos que tengas y la japamala. Enciende el palo santo o la salvia blanca y limpia la energía del espacio, de adentro hacia afuera mientras repites:

 @tinaconelalma  3016900273  Sabaneta - Colombia

*#conelalma*



“Suelto todo lo que no permite avanzar y me abro a lo nuevo que pueda llegar”


Prepara la hoja y el lapicero para escribir de lo que quieres liberar en tu vida, pero antes cierra los ojos, respira profundamente y tómate un ratito para sentir desde el corazón. Escribe claramente en primera persona y en tiempo presente como si se estuvieran liberando ahora mismo. Una vez escritas, léelas en voz alta, revisa y reflexiona. Como un simbolismo de dejar ir o soltar, quema la carta.

Ahora prepárate para hacer una pequeña meditación. Siéntate cómodamente, respira largo y profundo, cierra los ojos y visualiza una luz blanca que envuelve tu Japamala y a ti mismo. Canta el mantra “Om Hrim Namah Shivaya Om” mientras recorres cada cuenta de tu Japamala con tu mano derecha.

Este mantra es muy poderoso, y tradicionalmente se usa para este tipo de rituales. Simboliza la destrucción de todo lo negativo de nuestras vidas, pero también el inicio de un nuevo camino. Las cinco sílabas significan los cinco elementos de los que está hecho el cuerpo humano, tierra, fuego, aire, agua y éter. Al ser recitado de manera constante, consigue mezclarse con el aire que respiramos, llegando de esta manera a nuestros cuerpos y corazones, vibrando en cada una de las células de nuestro cuerpo, mientras nos alivia del miedo y de las influencias negativas. También ayuda a eliminar los problemas con los que nos cruzamos en la vida, haciéndonos entender la verdad.

El recipiente con agua lo puedes dejar en el altar hasta el día siguiente y a la hora del baño, vierte toda el agua sobre ti, así la sellaremos la energía lunar sobre tu ser. Al final de tu ritual, tu cuerpo más relajado y tranquilo y tu mente en sincronía contigo mismo con el universo.

¿Te gusto el Ritual? Espero que este sea un apoyo para cerrar ciclos y soltar todo aquello que no permite tu crecimiento personal. Namaste

 @tinaconelalma  3016900273  Sabaneta - Colombia

#conelalma