

# Ritual de Amor Propio

Muchísimas gracias de parte de nuestro equipo por adquirir esta cajita de Ritual de Amor Propio.

Esperamos disfrutes la guía paso a paso que encontrarás aquí debajo.

Este hermoso ritual está diseñado para fortalecer tu amor propio y lograr que te sientas cómoda en tu piel y conectar con tu energía femenina y con la diosa interior que todas tenemos. Este ritual será tu apoyo para la manifestación más hermosa, EL AMOR PROPIO.

Lo que vas a necesitar:

- ♥ Una Japamala de 108 cuentas elaborada con Cuarzo rosa, Rodonita y Cuarzo Cristal
- ♥ Una Bruma AMOR, armonizador aurico de Geranio y Rosas.
- ♥ Sales de limpieza energética con Manzanilla, Lavanda y Sal Marina y del Himalaya.
- ♥ Una vela con chips de cristales naturales.
- ♥ Varitas de incienso.
- ♥ Un Stick de Selenita.
- ♥ Un huevito Cuarzo Rosa con su base.

## Ritual paso a paso

Debes hacerlo durante la noche cuando ya sea hora de ir a descansar y elegir un momento en el que te asegures que no serás interrumpida. Ve a tu lugar seguro y donde te sientas cómoda y protegida.

Primero pon a hervir abundante agua y mezcla el contenido del frasco de las sales de baño y deja reposar hasta que el agua este a una temperatura que soportes. Enciende la vela y deja que su luz te ilumine hasta que termines este ritual. Toma una de las varas de incienso y limpia la energía de la habitación de adentro hacia afuera mientras repites:

"Me conecto con mi ser superior, mis ángeles, guías y maestros y pido que en la más alta vibración del amor y la paz, la energía que pueda estar estancada en este lugar sea liberada, aquí y ahora."

 @tinaconelalma  3016900273  Sabaneta - Colombia

#conelalma



Luego limpia la energía del baño de la misma manera de adentro hacia afuera. Si tienes tina vierte el agua con las sales; sino, luego del baño tradicional vierte sobre ti el agua con las sales de baño, del cuello hacia abajo, visualiza el rayo de luz rosado y repite 3 veces:

“Me amo, me acepto y me conecto con mi energía femenina”.

Luego de la ducha o tina, vístete con un atuendo que te haga sentir bonita y que resalte tu sensualidad. Toma la vara de selenita y sella tu energía áurica en forma de espiral y también la energía de tu habitación. Limpia tu Cuarzo Rosa con la vara de incienso y permite que comience a cargarse con tu energía mientras lo sostienes en tus manos por unos minutos, y luego lo llevas hacia tu Chakra del corazón. Siente que conectas con tu energía femenina, la energía de recibir, de creación, de protección. Intenciona el momento para que puedas sentirte bien en tu propia piel, cómoda con quien eres, aceptándote tal cual eres. Luego guarda los cristales en la bolsita de tela y puedes elegir llevarlos como amuleto o dejarlos en tu altar (si lo tienes).

Toma tu japamala y repite 108 veces “Me amo, me acepto y me conecto con mi energía femenina”. Antes de dormir, aplica un poco de la bruma Amor sobre tu Chakra corazón, luego sobre tus manos y masajea suavemente las sienes y tus pies; disfruta de una noche de sueño reparador.

Otro mantra que puedes repetir en tus rituales y que es muy poderoso utilizado para protección, claridad, guía y proyección: Aad Guray Nameh, Jugaad Guray Nameh, Sat Guray Nameh, Siri Guru Dayvay Nameh. En español significa “Me inclino ante la Sabiduría Primaria. Me inclino ante la sabiduría a través de las Eras. Me inclino ante la verdadera sabiduría. Me inclino ante la gran sabiduría invisible”.

¿Te gusto el Ritual? Espero que este sea un apoyo para tu crecimiento como mujer. Namaste

 @tinaconelalma  3016900273  Sabaneta - Colombia

*#conelalma*