

# Aceites Esenciales

Salud, Equilibrio y Bienestar



**emma**

Aceites Esenciales

# El alma de las plantas

Los aceites esenciales son sustancias que se encuentran en diferentes tejidos vegetales (hojas, flores, madera, raíces, resinas, semillas).

Contienen numerosos compuestos químicos naturales, que podemos utilizar con fines terapéuticos, en remedios caseros, en el ámbito del hogar o la cosmética.



# Sintéticos o Naturales

**Aceites sintéticos:** Producidos por procesos de síntesis química.

**Aceites artificiales:** Aceite esencial + componentes químicos.

**Aceites naturales:** Extraídos directamente de la planta, sin modificaciones físicas ni químicas. Pueden estar fraccionados en vehículos de origen vegetal -Norma 70/30-

**Aceites de grado terapéutico:** Puros, no diluidos, no fraccionados.





# Conectate con Emma

Somos aceites esenciales  
Puros y de Grado Terapéutico



**emma**

Aceites Esenciales



# Cómo uso mis aceites Emma?

Vaporizados (pebetero tradicional o difusor).

Inhalados directamente del frasco.

Por vía cutánea (masajes, baños aromáticos, compresas frías o calientes).

Por vía oral (solo de Grado Terapéutico).

Como ingrediente en la elaboración de brumas, spray, velas y cosmética.



A close-up photograph of a woman with her eyes closed, holding a small amber glass bottle of essential oil to her nose. The background is softly blurred, showing a patterned surface on the right side.

# Olemos y sentimos con el cerebro

Por medio olfativo, las moléculas de aceite se transportan en milésimas de segundo hacia el centro del cerebro.

Al aplicar sobre la piel el sistema circulatorio lo asimila y lo transporta al cerebro en tan solo 3 minutos.

# Aceites y propósitos

La aromaterapia ofrece diversos beneficios tanto físicos como emocionales y Emma te acompaña en el camino a una vida más saludable, conciente y feliz.



# Mi botiquín emocional Emma

**Para el estrés:** Bergamota, Lavanda, Limón, Menta, Ylang ylang.

**Para el nerviosismo o ansiedad:** Lavanda, Rosa, Manzanilla, Sándalo, Bergamota, Limón, Salvia\*.

**Para la depresión:** Ylang ylang, Geranio, Bergamota, Naranja.

**Para los Trastornos del sueño:** Lavanda, Naranja, Mejorana\*.

**Para la tristeza:** Menta, Lavanda, Jazmín, Naranja, Manzanilla, Ylang ylang.

# Mi botiquín emocional Emma

**Para Apatía (desgano y falta de energía):** Clavo\*, Cítricos.

**Falta de memoria y concentración:** Vetiver\*, Canela\*, Menta, Salvia\*.

**Libido disminuida:** Ylang ylang, Canela\*, Jazmín.

**Agotamiento mental:** Naranja, Menta.

\* Disponibles en ediciones especiales, preguntar por disponibilidad

# Mi botiquín emocional

# Mezclas especiales Emma

**Serenidad para el estrés, ansiedad y la depresión:** (Mezcla balanceada de Lavanda, Ylang ylang, Manzanilla, Sándalo Hawaiano y Cedro en una base de aceite prensado de Almendra).

**Energético para la falta de energía y agotamiento mental:** (Mezcla balanceada de Bergamota, Naranja, Toronja, Mandarina, Limón, Menta en una base de aceite prensado de Almendra).

# Mi botiquín emocional

# Mezclas especiales Emma

**Euforia para la libido disminuida:** (Mezcla balanceada de Ylang ylang, Jazmín, Rosa, Sándalo, pachuli y Naranja dulce en una base de aceite prensado de Almendra).

**Amor Propio para la autoaceptación la seguridad y confianza:**  
(Mezcla balanceada de Sándalo, Limón, Mandarina, Bergamota, Rosa, Ylang, Geranio, Jazmín en una base de aceite prensado de Almendra).

# Mis remedios caseros Emma

**Lavanda:** Regula la hipertensión arterial, sedante para las mujeres después del parto, para picaduras de insectos, quemaduras.

**Menta:** Para dolores de cabeza, mareos, es digestiva, limpia el páncreas y el hígado, es descongestionante, es antiséptico.

**Geranio:** Favorece la regulación hormonal, alivia los dolores asociados al ciclo menstrual, además alivia dolores musculares y de articulaciones, ayuda a acelerar cicatrización de heridas.

**Sándalo:** Ayuda a restaurar la humedad del cabello, y apoya la salud de la piel.

# Mis remedios caseros Emma

**Jazmín:** Ayuda a abordar problemas sexuales como eyaculación precoz e impotencia, libera la energía sexual y estimula el primer chakra rejuvenece la piel.

**Árbol de Té:** Tiene propiedades antisépticas, combate bacterias, hongos y virus, ayuda a curar cortaduras y raspaduras, también picaduras de insectos y alivia los síntomas de la varicela, sirve para tratar verrugas y acné. Es un eficaz desodorante natural.

**Manzanilla:** Posee propiedades antiinflamatorias, es un aceite muy efectivo para tratar reacciones alérgicas, quemaduras leves, dermatitis y alivia picaduras de insectos.

# Mis remedios caseros Emma

**Rosa:** Ayuda a aliviar músculos cansados. Tiene increíbles propiedades antiinflamatorias y calmantes, previene cicatrices. Mejora los síntomas de la menopausia.

**Romero:** Tiene propiedades antibacterianas y antisépticas lo que ayuda a aliviar síntomas de resfriados, es ideal para tratar dolores de espalda, cuello, artritis, dolor menstrual y muscular. Es un aliado del cabello, ya que lo fortalece y estimula su crecimiento.

**Bergamota:** Ayuda en infecciones de la piel como acné, forúnculos, seborrea. Es un potente coayudante en tratamientos de infecciones del tracto urinario, purifica, limpia y regula tu organismo.

# Mis remedios caseros Emma

**Incienso:** Promueve la regeneración celular y mantiene sanos los tejidos. Es útil para ayudar a tratar la piel seca, acné, revertir signos de envejecimiento y reducir la apariencia de estrías. Detiene el sangrado de heridas leves.

**Eucalipto:** Se usa en tratamientos para el asma, sinusitis, tos, infecciones de la garganta, fiebre, es descongestionante, se usa también como repelente de insectos y para el dolor muscular, la artritis, y reumatismo.

**Pomelo:** Ayuda a aliviar los músculos y dolores en las articulaciones, posee un agente de desintoxicación que ayuda a activar el sistema linfático, a quemar grasas, elimina toxinas y exceso de líquidos.

# Mis remedios caseros Emma

**Limón:** Es popular por su aroma refrescante y sus propiedades tonificantes, purificantes y limpiadoras, contiene poderosos antioxidantes, ayuda a reducir la inflamación, facilita la digestión y combate bacterias y hongos,

**Ylang ylang:** Es utilizado para equilibrar la piel grasa, tratar el acné, las manchas, suaviza arrugas y estimula el crecimiento de nuevas células, calma músculos tensos y ayuda a prevenir la pérdida de cabello, las puntas abiertas y mejora la condición y el brillo.

**Mirra:** Es ideal para limpiar boca y garganta como enjuague bucal, promueve una tez de aspecto juvenil, reduce la aparición de líneas finas especialmente cuando se usa a diario.



**emma**

Aceites Esenciales

Realiza tus pedidos con  
Isabel González Cel: 3016900273  
Envíos a toda Colombia